

西宮市地域子育て支援拠点事業

親と子のほっとスペース「たんぼっぼひろば」

# たんぼっぼつうしん

2018年12月

# No.9



2018.12.1 発行



## 2018年12月 たんぼっぼカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ぼっぼタイム	4	5 ぼっぼスペシャル	6	7	8
9	10 ぼっぼスペシャル	11	12 ぼっぼタイム	13	14 ぼっぼタイム	15
16	17 ぼっぼタイム	18	19 ぼっぼタイム	20	21 ぼっぼタイム	22
23	24	25	26 ぼっぼタイム	27	28	29
30	31					

ぼっぼタイム…11:30～11:40      ランチタイム…11:45～13:00

開室日：月・水・金（第1金曜日以外）10:00～15:00

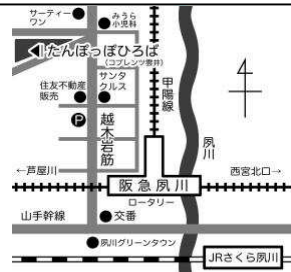
年末年始閉室期間：12/27(木)～1/6(日)

親と子のほっとスペース「たんぼっぼひろば」

〒662-0064 西宮市雲井町8-43  
コブレンツ雲井 1F・B1フロア  
(阪急夙川駅 北へ徒歩5分)



**☎ 0798-61-2123**  
✉ [info@santatta-hiroba.com](mailto:info@santatta-hiroba.com)  
🔍 <http://www.santatta-hiroba.com>



西宮市地域子育て支援拠点事業「たんぼっぼひろば」は、市民団体の親と子のほっとスペース「サンタッタひろば」が西宮市の指定を受けて運営しています。

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、運動の秋、美味しいものやお祭りやイベントなど楽しいことがあふれているように感じますね。みなさんにとっての「秋」はどんな季節ですか。「たんぽぽぼつうしん」ではご近所の子育て広場(しゅくたん広場、あいあいひろば)のイベント情報も載せています。この「秋」のお出かけの参考にしてもらえたら嬉しいです。

## =ぽっぽスペシャルのお知らせ(要申込み)=

12/5 (水) 10:15~10:45

### 「トーンチャイムであそぼう」

トーンチャイムは『いつでも・どこでも・だれとでも』音楽を楽しめる手軽な楽器です。「たんぽぽひろば」の子どもたちもおかあさんやおとうさんと一緒に鳴らせます。手に持って振るだけなので簡単!しかもトーンチャイムに貼られたシールを見て鳴らすだけなので、楽譜が読めなくても大丈夫!

音楽のある楽しい時間を一緒にしましょう。  
(サンタッタだよりのページにもトーンチャイムに触れています。)



トーンチャイムは、ハンドベルのように数人で音を分担して音楽を演奏する楽器です。細長いアルミ製の筒にハンマーがついていて、手にもって振ることでハンマーが筒に当たり、共鳴して音が出るしくみです。

- \*参加費 : 無料
- \*定員 : 15組
- \*対象 : 未就園児のお子さんと保護者

12/10 (月) 10:15~10:45

### 「米粉のお菓子作り (レンジで作る蒸しパン)」

米粉のお菓子のレシピを募集したところ、たくさんの情報が集まりました。それらの中から蒸しパンを作ります。アレルギーのことや日頃の食事で気にしていることなど面白いとおしゃべりしながらの時間です。

- \*参加費 : 50円/1組親子
- \*定員 : 6組
- \*対象 : 未就園児のお子さんと保護者
- \*材料 : 米粉、ベーキングパウダー、三温糖、塩、サラダ油、豆乳

アレルギーをお持ちの方はお気をつけください。  
豆乳を水に代えることも可能です。ご希望の場合はお申し込みの時にお知らせください。

#### お申込み時必要事項

- ・保護者氏名
- ・参加されるお子さんの人数
- ・電話番号

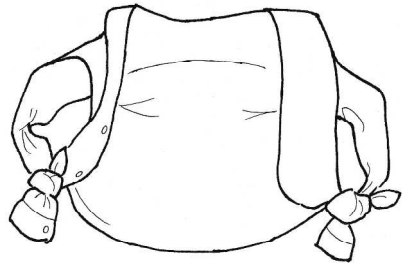
# ぼうさい = 災害に備えて =

今年は災害が多く「非常持ち出し袋」や「非常持ち出し袋に最低これだけは必要な物」という言葉をあらゆるところで目にしました。子育て中のみなさんの中には必要なものとして抱っこ紐を入れていたり、すぐに手の届くところに置いてある方が多いかと思います。もし、抱っこ紐を持たずに被災したしたら…不安になることはありません。風呂敷やバスタオル、さらし布、ストール、カーテンなどなど大きな布さえあれば抱っこやおんぶができます。それもなかったら…延長コードとTシャツを合わせる。それもなかったら…という方法をご紹介します。簡易的な方法ですので、必ずお子さんの身体に手を添えるようにしてくださいね。

## 【即席抱っこ紐】

### 〈作り方〉

- ① ネルシャツを広げる
- ② 袖口と裾を2回ほどしっかり結ぶ  
※ネルシャツのサイズや、使う人や子どもの大きさにもよりますが輪っかは最初は大きめになるようにギリギリで結ぶと良い(大きすぎ・小さすぎの場合は抱っこしたあとに結び目の位置を調整)
- ③ 完成



### 〈使い方〉

- ① 襟のついている方を下にする  
襟のついているほうを上にと子どものおしりがすっぽり包まれなくて違和感があるし安定感がない
- ② 輪っかの中に自分の腕と子どもの足を両方入れる  
※おんぶは背中から抱っこは前から  
※2歳以上の場合は、子どもを立たせてから、まずは足を左右の輪っかに入れ、同じ輪っかの中に大人の腕をすべりこませるとスムーズ(キツすぎる場合は、結び目を長めに調節)  
※2歳未満の場合は、先に大人が腕を左右の輪っかに入れた状態で、上から子どもをスポッと入れてあげると良いです(ゆるすぎる場合は、結び目を短めに調節)

## お申込み・お問い合わせは「たんぽぽひろば」へ

- \* TEL 0798-61-2123 (月・水・金の10:00~15:00まで)
- \* HP の問い合わせフォームから <http://www.santatta-hiroba.com>
- \* メール [info@santatta-hiroba.com](mailto:info@santatta-hiroba.com)

### ●ご注意ください●

※警報発令時の取り決め

・9:00に警報(大雨、洪水、暴風、大雪のどれか一つ以上)が西宮市に発令中の場合は、「たんぽぽひろば」は閉室します。9:00以降に解除になった場合もそのまま閉室します。「ぽぽスペース」 「ママ講師セミナー」などの講座も中止となります。

・9:00以降に警報が発令された場合、警報が発令された時点で「たんぽぽひろば」は閉室となります。

\* その他の大きな災害の場合も、臨時に閉室する場合があります。

\* 臨時閉室の際は、ホームページのお知らせ欄、Facebookでご案内をいたします。



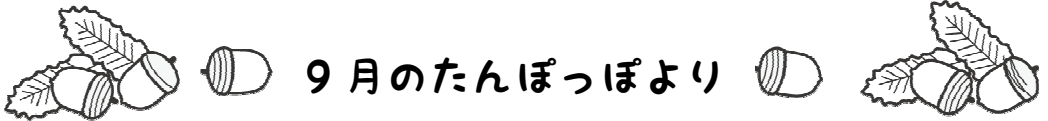
## ～サンタッタだより～



トーンチャイムという楽器をご存知ですか？  
 ハンドベルのように音がばらばらになっていて、みんなで音を分担し合い、楽曲を演奏する楽器です。とてもやわらかい癒し系の音色をもっています。だれでも簡単に演奏できるので、保育や教育の現場、音楽療法などで広く活用されています。「たんぽぽひろば」の運営団体の親と子のほっとスペース「サンタッタひろば」はこのトーンチャイムの出前公演活動からスタートし、子育て支援へと事業の幅を広げてきました。言わば、「たんぽぽひろば」のルーツですね。

トーンチャイムの合言葉は『いつでも・どこでも・だれとでも』。  
 みんなが集まることですてきなハーモニーが生まれ、人と人とのつながりを奏でます。このことは私たちが地域の子育て支援の中で大切にしている『地域で手を携えつながっていききたい』という理念に通じています。

12/5(水)には「ぽぽスペシャル」でトーンチャイムが登場します。ぜひトーンチャイムを体験してみてくださいね。



### 9月のたんぽぽより

- 9/10 (月) コンシェルジュ在室日 \* 警報のため開催できず
- 9/14 (金) 助産師在室日
- 9/21 (金) ぽぽスペシャル「お魚つりをしよう！」



クリップをつけた小さなビニール袋にカラービニールを詰めてお魚を作りました。色とりどりのかわいいお魚ができたね。ブルーシートの上にお魚を泳がせてマグネットのついた釣り竿でお魚釣り。大漁、大漁!! だったかな。

- 9/25 (金) 心理カウンセラー在室日
- 9/28 (金) ママ講師セミナー「『食べる』おはなし会 - 2 -」

今回は実際に台所で調理をしながらの会でした。  
 お母さん同士で”食べさせあいっこ”をしてみることで少し子どもの気持ちになってみたり、お出汁の話、大人の食事の話、いろんな話をみんなでわいわいしながら美味しい時間を過ごしました。

