

西宮市地域子育て支援拠点事業

親子のほっとスペース「たんぽぽひろば」

2021年5月

No.33



2021.5.1 発行

たんぽぽつうしん

2021年5月 たんぽぽカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

《開室日》月・水・金(第1金曜日、祝日以外)10:00~15:00

＜ご利用者の皆さまへ＞

新型コロナウイルス 感染予防対策



最新の新型コロナウイルス
感染予防対策は
ホームページTOP画面で
ご確認ください。

サンタッタ公式LINE
(公式LINE ID
@867hesiu)



親子のほっとスペース「たんぽぽひろば」

〒662-0064 西宮市雲井町8-43
コブレンツ雲井 1F・B1フロア
(阪急夙川駅 北へ徒歩5分)



☎ 0798-61-2123

✉ info@santatta-hiroba.com

🔍 http://www.santatta-hiroba.com



西宮市地域子育て支援拠点事業「たんぽぽひろば」は、市民団体の
親子のほっとスペース「サンタッタひろば」が西宮市の指定を受けて運営しています。



そなえよう ぼうさい



NHK「明日をまもるナビ」が春から放送されています。

(毎週日曜日 午前 10:05～総合テレビ)

番組ホームページや公式 Twitter「#明日をまもるナビ」からも情報をご覧ください。

毎回紹介される「1 分間防災食レシピ」はとても簡単でいつもの食事にもすぐ活用できそうです。

【syunkon 日記 おしゃべりな人見知り】 著者：山本ゆり 出版社：扶桑社



料理コラムニスト、山本ゆりさんのエッセイ集。

何気ない日常の話をこれでもかと詰め込んだ1冊（あとがきより）。

とあるように、誰にでもある不安や葛藤などに寄り添いつつ、家族のことや子育てのことなどをおもしろおかしく紹介しています。エッセイにちなんだお料理のレシピも載っていて、笑いながらご飯のメニューも決まるかも？

絵本コーナーに新しく仲間入りしたので、よかったらのぞいてみてくださいね。

～ 餃子の王将チャー玉井風 ～ 【syunkon 日記 おしゃべりな人見知り】より

材料（2人分）

- ・豚バラ塊肉 … 100g
- A 砂糖、しょうゆ、酒、水 … 各大さじ1
- 片栗粉 … 小さじ1/2
- ・卵 … 4個（もったいなければ3個）
- ・白だし … 小さじ2
- （なければ塩や鶏ガラスープの素少々でも）
- ・サラダ油 … 大さじ2
- ・温かいご飯 … 丼2杯分
- ・刻みねぎ（あれば） … 適量



お肉は塊肉でなくこま肉でも美味しく作れましたよ。

甘辛いタレが子どもにも好評でした♪ by スタッフ

作り方

1. 豚肉は1.5cm角に切って耐熱容器に入れAをかけ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ（600W）で2分加熱する。卵は溶いて水大さじ4（分量外）と白だしを混ぜる。
2. 器にご飯を盛っておく。フライパンにサラダ油の半量を熱して卵の半量を流し、油と混ぜ、ふんわりしたら火を止め、ご飯に滑らせてのせる。同様にもう1杯作る。
3. 2に1をかけ（たれは全量じゃなく少しだけ。足りなかったらあとからなんぼでも足せるんで）、あればねぎをのせる。

お問い合わせは「たんぼっほひろば」へ

TEL 0798-61-2123（月・水・金の10:00～15:00まで）

●ご注意ください●

※警報発令時の取り決め

- ・9:00に警報（大雨、洪水、暴風、大雪のどれか一つ以上）が西宮市に発令中の場合は「たんぼっほひろば」は閉室します。9:00以降に解除になった場合もそのまま閉室します。
- ・9:00以降に警報が発令された場合、警報が発令された時点で「たんぼっほひろば」は閉室となります。
- *その他の大きな災害の場合も、臨時に閉室する場合があります。
- *臨時閉室の際は、ホームページのお知らせ欄、Facebookでご案内をいたします。