



たんぽぽつうしん



2020年10月たんぽぽカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

最新の開室状況や室内の混雑状況をホームページでお知らせしています。
ご来室前にご確認ください。お電話でお問い合わせください。

《開室日》 月・水・金（第1金曜日、祝日以外）10:00～15:00

ランチタイム(11:45～13:00)について

- 一家族につきテーブル1台のご使用をお願いしています。
テーブルを全て使用中の場合には、お待ちいただくことがあります。
- お子さんの食べこぼしなど後片付けを保護者の方をお願いをしています。

ご不便をおかけしていますが、みなさまのご理解ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



親と子のほっとスペース「たんぽぽひろば」

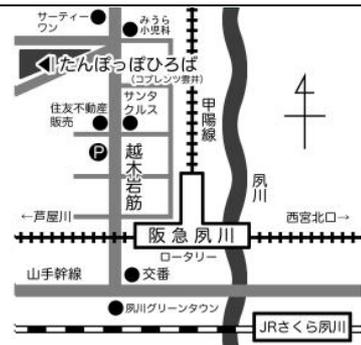
〒662-0064 西宮市雲井町8-43
コブレンツ雲井 1F・B1フロア
(阪急夙川駅 北へ徒歩5分)



☎ 0798-61-2123

✉ info@santatta-hiroba.com

🔍 http://www.santatta-hiroba.com



西宮市地域子育て支援拠点事業「たんぽぽひろば」は、市民団体の

親と子のほっとスペース「サンタッタひろば」が西宮市の指定を受けて運営しています。

先日の台風ニュースを見ながら、2018年の秋を思い出していました。あの年もお天気に振り回されることが多く、台風の影響で夙川地域が停電もしました。その事が「子育て中の備えについて」をみなさんと一緒に考えるきっかけになり、防災士さんを講師としてお呼びしたり、台所で防災飯を作るなどしてきました。今回はこれまで「たんぽぽつうしん」に載せてきた情報の一部をまとめてみました。

ぼうさい = 災害に備えて =

<防災情報がのっているサイト>

NHK「つくってまろう」	https://www3.nhk.or.jp/news/contents/bousai_tips/
NHK「リコの非常食クッキング」	http://www.nhk.or.jp/ashita/riko_cooking/
警視庁警備部災害対策課	https://twitter.com/mpd_bousai
ひょうご防災ネット	https://bosai.net

普段から身につけていることの多い抱っこ紐。もしその抱っこ紐を持たずに被災したら…。風呂敷やバスタオル、さらし布、ストール、カーテンなどなど大きな布さえあれば抱っこやおんぶができます。それもなかったら…延長コードとTシャツを合わせる。どれも簡易的な方法ですので、必ずお子さんの身体に手を添えるようにしてくださいね。

<即席抱っこ紐>

<作り方>

- ① ネルシャツを広げる
- ② 袖口と裾を2回ほどしっかり結ぶ
※ネルシャツのサイズや、使う人や子どもの大きさにもよりますが輪っかは最初は大きめになるようにギリギリで結ぶと良い(大きすぎ・小さすぎの場合は抱っこしたあとに結び目の位置を調整)
- ③ 完成



<使い方>

- ① 襟のついている方を下にする
襟のついているほうを上にと子どものおしりがすっぽり包まれなくて違和感があるし安定感がない
- ② 輪っかの中に自分の腕と子どもの足を両方入れる
※おんぶは背中から抱っこは前から
※2歳以上の場合は、子どもを立たせてから、まずは足を左右の輪っかに入れ、同じ輪っかの中に大人の腕をすべりこませるとスムーズ(キツすぎる場合は、結び目を長めに調節)
※2歳未満の場合は、先に大人が腕を左右の輪っかに入れた状態で、上から子どもをスポッと入れてあげると良いです(ゆるすぎる場合は、結び目を短めに調節)

防災に関する本のご紹介です。3冊ともエントランスに置いてありますので気になる方はスタッフまでお声かけください。



保育園や幼稚園にお子さんを預けている間に起こるかもしれない「もしも」にも備えておきたいですね。これらをベースにして、ご自身やお子さんにとって必要な物を揃えてみてください。みなさんのアイデアも教えてください。

<携帯しておくといいグッズ>

- ・水
- ・懐中電灯 (スマホのライトを使用)
- ・スマホ (バッテリー)
- ・白い紙 (連絡メモ)
- ・身分証明書のコピー
- ・絆創膏 (救急用品セット)
- ・マスク
- ・ティッシュペーパー
- ・使い捨てカイロ
- ・手ぬぐい (大判のハンカチ、バンダナ)
- ・安全ピン
- ・非常用アルミシート (風呂敷、雨具、ポンチョなど)
- ・携帯食
- ・ホイッスル
- ・小銭 (現金)
- ・常備薬
- ・簡易トイレ
- ・ウエットティッシュ
- ・ポリ袋

お問い合わせは「たんぽぽひろば」へ

TEL 0798-61-2123 (月・水・金の10:00~15:00まで)

●ご注意ください●

※警報発令時の取り決め

- ・9:00に警報(大雨、洪水、暴風、大雪のどれか一つ以上)が西宮市に発令中の場合は「たんぽぽひろば」は閉室します。9:00以降に解除になった場合もそのまま閉室します。
- ・9:00以降に警報が発令された場合、警報が発令された時点で「たんぽぽひろば」は閉室となります。
- *その他の大きな災害の場合も、臨時に閉室する場合があります。
- *臨時閉室の際は、ホームページのお知らせ欄、Facebookでご案内をいたします。