

西宮市地域子育て支援拠点事業

親と子のほっとスペース「たんぽぽひろば」

# たんぽぽつうしん

2020年2月

# No.21



2020.2.1 発行



## 2020年2月 たんぽぽカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ぽっぽタイム		ぽっぽタイム			
9	10	11	12	13	14	15
	ぽっぽタイム		ぽっぽタイム		ぽっぽタイム	
16	17	18	19	20	21	22
	ぽっぽタイム		ぽっぽスペシャル ぽっぽタイム		ぽっぽタイム	
23	24	25	26	27	28	29
			ぽっぽタイム プラス 😊		ぽっぽタイム	

《開室日》 月・水・金（第1金曜日以外）10:00～15:00

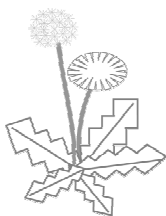
ぽっぽタイム…11:30～11:40 ぽっぽタイムプラス…11:30～11:45 ランチタイム…11:45～13:00

親と子のほっとスペース「たんぽぽひろば」

〒662-0064 西宮市雲井町8-43  
コブレンツ雲井 1F・B1フロア  
(阪急夙川駅 北へ徒歩5分)

**☎ 0798-61-2123**  
✉ [info@santatta-hiroba.com](mailto:info@santatta-hiroba.com)  
🌐 <http://www.santatta-hiroba.com>

西宮市地域子育て支援拠点事業「たんぽぽひろば」は、市民団体の親と子のほっとスペース「サンタッタひろば」が西宮市の指定を受けて運営しています。



「たんぽぽひろば」はもうすぐ2周年を迎えます。これまで多くの方たちと出逢えたことに心から感謝しています。これからもみなさんと「ほっと」できる広場をつくっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 「みんなの時短メニュー・ お気に入りメニュー」募集のお願い

「材料入れて電子レンジにかけるだけ」「フライパンやお鍋に入れるだけ」「混ぜるだけ」「買ってくるだけ」・・・みなさんの「おすすめ」を教えてください。昨年度のように今年度も共有させて欲しいな、と思っています。レシピ記入用紙を用意しましたので、スタッフまでお声かけくださいね。

昨年度の「みんなの時短メニュー・お気に入りメニュー」はご自由にお持ち帰りいただけるよう、コピーをエントランスに置いています。ご来室の際にどうぞ。



**=ぽっぽタイムプラスのお知らせ(お申込み不要)=**

**2/26(水)11:30~11:45**

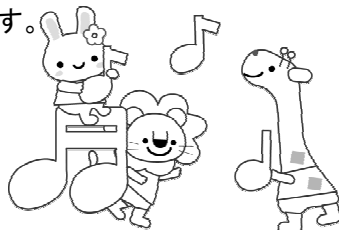
エプロンシアターやパネルシアターを予定しています。

「何がでてくるのかな」「どんなうたかな」

そんなわくわくした時間を過ごしましょう♪

**\*参加費：無料**

**\*定員：ありません**



# =ぽっぽスペシャルのお知らせ(要申込み)=

## 2/19(水)10:15~10:45

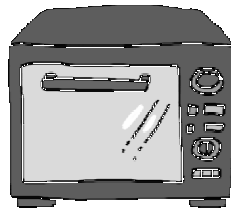
### 電子レンジクッキング「きょう何食べよ？」

子ども用の食事と大人用の食事の準備、他にもすることたくさんあって…料理が嫌いでも簡単にすませたい時ってありますよね。そんな時に頼りになるのが電子レンジクッキング！みなさんから教えてもらった「おすすめ時短メニュー」から電子レンジを使用したものを選んで「たんぽぽひろば」の台所で実演クッキングをしようと思います。メニューが決まり次第、使用する材料を Facebook や室内掲示でお知らせをいたします。試食はありませんが、アレルギーをお持ちの方はお気をつけください。

**\*参加費：無料**

**\*定員：10組**

**\*対象：未就園のお子さんと保護者**



#### お申込み時必要事項

- ・参加イベント名、日付
- ・保護者氏名
- ・参加されるお子さんの人数
- ・電話番号

#### お申込み・お問い合わせは「たんぽぽひろば」へ

\* TEL 0798-61-2123 (月・水・金の 10:00~15:00 まで)

#### ●ご注意ください●

※警報発令時の取り決め

・ 9:00 に警報（大雨、洪水、暴風、大雪のどれか一つ以上）が西宮市に発令中の場合は、「たんぽぽひろば」は閉室します。9:00 以降に解除になった場合もそのまま閉室します。

「ぽっぽスペシャル」「たんぽぽおたすけたい企画」などの講座も中止となります。

・ 9:00 以降に警報が発令された場合、警報が発令された時点で「たんぽぽひろば」は閉室となります。

\* その他の大きな災害の場合も、臨時に閉室する場合があります。

\* 臨時閉室の際は、ホームページのお知らせ欄、Facebook でご案内をいたします。



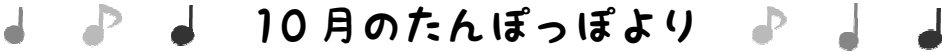
## ～サンタッタだより～

「たんぽぽひろば」を運営している市民団体、親と子のほっとスペース「サンタッタひろば」は音楽教室も併設しています。「たんぽぽひろば」でも木曜日に親子で楽しむリトミック講座「どれみひろば」を1クラス開講しています。

音楽を通して親子で、お友だち同士で響き合いながら、「たのしい！」と思える瞬間や「きらっと光る」瞬間をたくさん経験することは、子どもの心を豊かにしていきます。おかあさんやおとうさんにとっても、子どもの楽しんでいる姿を見ることは幸せな時間。日々の子育ての自信にもつながります。

音楽の和音は音のハーモニー。響き合う音はときに不協和なこともあります。子育てと一緒にですね。なんかギクシャクする、うまくいかないな～と思うことも子育ての日常には多いです。でも不協和な和音にも美しさはあります。それはそれでまたいい感性を紡ぎ出してくれます。

親子で楽しむリトミック講座「どれみひろば」のこうした思いは、子育てひろばに通底する願いとつながっています。



## 10月のたんぽぽより

10/ 7 (月) コンシェルジュ在室日

10/11 (金) ぽっぽタイムプラス

エプロンシアター【ポケットにうたをつめて】

- ・ふしぎなポケット・おはながわらった・こぶためきつねこ
- ・どんぐりころころ・いぬのおまわりさん

パネルシアター【こぶたのぼんくん】



10/16 (水) 助産師在室日

10/18 (金) 心理カウンセラー在室日

10/25 (金) 保健師在室日



10/30 (水) ぽっぽスペシャル

チーズの空き箱でちっちゃなフライパンと段ボールでほっとけーきを作ったよ。ママと一緒にクーピーでほっとけーきに飾り付け。おいしそうなほっとけーきのできあがり♪

